

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.7 Keterbaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Karyawan	15
2.2 Produktivitas Kerja.....	16
2.3 Gizi Kerja	20
2.4 Status Gizi	26
2.5 Sarapan pagi	31
2.6 Kerangka Teori.....	34
2.7 Kerangka Konsep	36
2.8 Hipotesis Penelitian.....	36

BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.2 Jenis Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.4 Instrumen Pengambilan Data	40
3.5 Definisi Konseptual.....	43
3.6 Definisi Operasional.....	44
3.7 Pengumpulan Data	46
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	47
3.9 Organisasi Penelitian.....	49
3.10 Rencana Target Publikasi.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
4.1. Gambaran Umum Produktivitas Karyawan <i>Stratup</i>	50
4.2 Analisis Univariat.....	52
4.3 Analisis Bivariat.....	54
BAB V PEMBAHASAN	57
5.1 Karakteristik Responden.....	57
5.2 Analisis Bivariat.....	63
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB VI PENUTUP	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Angka Asupan Energi dan Zat Gizi yang dianjurkan untuk umur dewasa....	23
Tabel 2.4.1 Indikator Status Gizi	27
Tabel 2.4.5 Klasifikasi Persen Lemak Tubuh Berdasarkan Jenis kelamin	30
Tabel 3.1 Besar Sampel Penelitian	39
Tabel 3.1.1 Daftar Sampel Penelitian	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 3.9 Organisasi Penelitian	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3. 1 Alur Pelaksanaan Pengambilan Data.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Pengambilan Survei Data Awal.....	77
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Turun Lapang.....	79
Lampiran 3. Lembar Etik Penelitian	80
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 5. Lembar Informasi Identitas Responden.....	83
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Kebiasaan Sarapan.....	85
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Produktivitas Kerja.....	86
Lampiran 8. Lembar Hasil Pengolahan Data....	88
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	93